

# **NORBI'S TIMES**

DECEMBER-2023; VOL. 2

St. Norbert PU College
[For Private Circulation Only]



# **Quiet Prayer**

"A talkative, over-curious, and restless person is like an oven which is open and exposed on all sides, and which keeps no heat; you will never enjoy the sweetness of a quiet prayer unless you shut your mind to all worldly desires and temporal affairs."

-St. Norbert, Bishop and Founder of the Norbertines

# **MESSAGE FROM MANAGER'S DESK.**

Our PU College includes a balance between academics, co-curricular activities, and personal time. As we embark on this new journey, let us remember the achievements and lessons of the past year 2023 and use them to fuel our aspirations for the coming months.

The St. Norbert PU College "Norbi's Time" Newsletter is delighted to capture and share the vibrant spirit that envelops our campus. The past "Norbi's Time" has been a testament to the resilience and commitment of our students and faculty. As we flip through the pages of this edition, let us relive the moments that defined our community.



This year we celebrated our school and college anniversary together, was a grand celebration of milestones achieved and challenges overcome. It was a time to acknowledge the hard work and dedication of our educators, the enthusiasm of our students, and the unwavering support of parents. We are proud of the progress we have made together and look forward to scaling greater heights in the years to come with "best education better humanity". Since the celebration has been very close to Charismas, helped us to decorate crib and carol singing together in the same stage. These festivities not only marked the end of the year but also strengthened the bonds within our St. Norbert family.

As we step into 2023, let us carry the torch of knowledge, compassion, and determination. My message emphasizes the importance of time management and hard work as the keys to success. A new timetable symbolizes a fresh start, an opportunity to optimize our schedules and channel our efforts towards academic excellence and personal growth.

May this year be filled with new discoveries, meaningful connections, and achievements that make us confident. Let us embrace the challenges that come our way, knowing that each hurdle is an opportunity to learn and grow. St. Norbert PU College is not just a place of education; it is a community that nurtures dreams and empowers individuals to become responsible global citizens.

In the pages that follow, you will find stories of triumph, creativity, and perseverance. Our students' accomplishments, faculty insights, and glimpses of campus life are woven together to create a tapestry that reflects the dynamic spirit of St. Norbert PU College.

Cheers to a promising new year, full of possibilities and accomplishments through your committed study!

Warm Regards,

Fr. Benny Thomas O Praem Manager.

### The Power of Community: Fostering Unity in a Diverse World.

In a world that thrives on diversity, the significance of community and unity cannot be overstated. As we navigate the complexities of our global society, it becomes increasingly crucial to embrace the beauty that arise from connections and shared experiences.

#### **Diversity as Strength**

Our communities are mosaic of cultures, beliefs and perspectives. Rather than seeing differences as divisive, let's recognise them as threads that weave a rich and vibrant tapestry. The strength of a community lies in its ability to harness this diversity, drawing upon strengths and talents of its members.



#### **Building Bridges, Not Walls**

In a time when divisions seem to dominate headlines, it's essential to focus on building bridges rather than walls. Genuine connections occur when we seek to understand one another, embracing empathy and compassion. By fostering an environment where dialogue is encouraged, we create spaces that celebrate our shared humanity.

#### Small acts, Big impact

Community is a not solely defined by grand gesture, it's often the small acts of kindness that creates lasting impressions. Whether it's lending a helping hand, offering a listening ear, or supporting a neighbour in need, these simple actions contribute to the fabrics of a caring community. Each individual plays a role in shaping the collective experience.

#### **Empowering the next generation**

As we work towards building stronger communities, it's imperative to invest in the future. Empowering the next generation with the values of tolerance, respect and inclusivity ensures a legacy of unity. Educational initiatives and community programs that promote understanding pave the way for a brighter, more harmonious future

#### **Celebrating achievements together**

True unity involves celebrating the successes of all community members. By acknowledging diverse accomplishments, we create an environment where everyone feels valued. Collective achievements, big or small, become a source of pride for the entire community.

Therefore, the power of community lies in its ability to transcend differences and foster a sense of belonging. As we navigate the complexities of our diverse world, let us strive to build communities that thrive on understanding, compassion and shared purpose. By doing so, we not only enrich our own lives but contribute to the creation of a global community that stands united in its diversity

Lisha Farzana Principal

### SOCIAL MEDIA AND ITS IMPACT ON YOUTH

In this post- modern world without any age discrimination people know about social media and it is quite popular these days. People widely use social media because of its user-friendly features. It helps them to connect with each other across the distance. In other word the world is at the finger tips.

The Social media impact can be seen in two levels; one is positive and the other is negative.

Social media are interactive technologies that facilitate the creation, shaping and aggregation of content, ideas, interests and other forms of expression through virtual com1munities and networks. Following are some of the popular social media – Facebook, You Tube, WhatsApp, Instagram, We Chat, Tik Tok, Messenger, Telegram and Snap chat.



#### Social media as a boon provides the following,

- 1. Education- students can educate themselves on various topics.
- 2. Live lecture- a person can attend a lecture happening in America while sitting in India.
- 3. Social awareness- a person becomes conscious of various social, cultural, economic, political aspects.
- 4. Relationship building- helps in strengthening the bonds with loved ones, friends and other people.
- 5. Showcase talent- provides a good platform for people to express their talents.
- 6. Promotion- it helps people and companies promote their products, jobs and ideas.

# Shortcomings of social media and the negative impact of it's overuse and misuse that leads to the following,

- 1. Social drawback- social media most of the time blocks physical interaction. It makes people to be alone and isolated.
- 2. Physical disadvantages- social media advertisement can give false information. It can give a false idea body image. Studies have shown that it causes obesity and sleep disorder. All of these are physical symptoms of using social media for too long. Staring too long of a screen can also lead to poor eyesight and headache, affect concentration. 3. Impact on mental health- over use of social media causes psychological problem such as anxiety, depression, aggressiveness, low self- esteem etc.

The impact of social media on youth involves various dimensions, both positive and negative. While it offers opportunities for connection, self- expression and learning, it also presents challenges such as cyberbullying and mental health concerns. A balanced and mindful approach to social media usage is essential for maximising its benefits while mitigating potential risks.

Fr. Renin Sebastian O Praem Treasurer.

### ARTICLES FROM LECTURER'S DESK

#### **Mathematics Day - Dec 22**



National Mathematics day is celebrated on 22nd December to honor mathematician Srinivasa Ramanujan, who was born on this date in 1887. India's great mathematician Srinivasa Ramanujan, he is also called the magician of numbers, with his talent and fundamental power, he did many great pieces of research. Ramanujan started the search for mathematical theorem at the age of just 12 without any formal education and at the age of just 32, he made about 3900 theories of mathematics.

Ramanujan initially developed his own mathematical research in isolation. According to Hans Eysenck, "he tried to interest the leading professional mathematicians in his work, but failed for the most part. What he had to show them was too novel, too unfamiliar, and additionally presented in unusual ways; they could not be bothered

Ramanujan used to think far ahead of his time,in the year 1919, he discovered mock Theta, which could solve the biggest puzzle of the universe, a Black Hole. The formulas of mathematics which used to take hours for big mathematicians to solve, and Ramanujan used to prove them in minutes .He used to say that for me that formula has no meaning from which he does not get spiritual thoughts

#### Childhood

Srinivasa Ramanujan was born on 22nd December 1887 in Erode village of Tamil Nadu. Ramanujan's childhood was full of struggles, in the year 1889, all his siblings died due to smallpox but Ramanujan recovered. Ramanujan's father was a clerk and his mother was a housewife. Ramanujan did not speak for about 3 years after his birth, the family members considered him dumb. Ramanujan used to teach tuition to BA students in 7th standard by the age of 13 to meet the expenses of the house.

#### **Journey and Achievements**

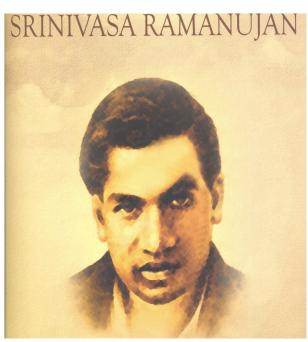
Ramanujan had advanced trigonometry by heart and started formulating his own theorems. Due to the cost of the register, Ramanujan used slate to derive his results. However, he also kept a register in which he used to write the formula from the slate. When he used to go somewhere in search of a job, he often used to show the same register, but people used to ignore it.

British professor Hardy considered Ramanujan to be the greatest mathematicians in the world. He invited Ramanujan to Cambridge University in the year 1913 by recognizing the extraordinary work sent to him as samples by Ramanujan. He even compared Ramanujan to other mathematical genius as such as Euler and Jacobi.

Ramanujan independently compiled nearly 3900 results and he was the first Indian to be elected as a fellow of Trinity College, Cambridge. His formulas, theories and equations opened an entire new area of work and inspired further research. He was the second Indian to be inducted as a fellow of the Royal Society in 1918, which is a fellowship of the world's most eminent scientists.

Also, In his last year of life, Ramanujan compiled some 600 mathematical formulae and listed them without any proof. Ramanujan made impactful contribution to the discipline in his short life. His areas of work include infinite series, continued fractions, number theory and mathematical analysis. He also made notable contributions like the hypergeometric series, the Riemann series, the elliptic integrals, the theory of divergent series and the fundamental equations of the zeta function. However, after returning to India in 1919, he fell ill with tuberculosis and died on 26th April 1920 at the age of just 32.





#### Honor of Ramanujan

- Ramanujan Award is one of the most prestigious awards in the world.. It is awarded annually to young mathematicians from developing countries, who must be under 45 years of age.
- •In 2012, Prime minister Manmohan Singh declared December 22nd as National Mathematics Day to mark the 125th birth anniversary of Ramanujan. On this occasion, he also announced that 2012 would be declared as the National mathematics year.
  •Ramanujan biography "The Man Who Knew Infinity" by Robert kanigel depicts his life and journey to fame.

The main objective behind observing the day as National Mathematic Day is to create awareness among people regarding the importance of mathematics and Srinivasa Ramanujan is an inspiration for mathematicians across the globe. The self thought genius lived a short but vibrant life and he is widely regarded as India's greatest mathematician.

Nanda Kumar K S Lecturer in Mathematics.

# ಜೀವನ

ಹುಟ್ಟು ಮತ್ತು ಸಾವಿನ ನಡುವಿನ ಈ ಪ್ರಯಾಣದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷಣವನ್ನು ನಾವು ಜೀವನ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ, ಆನಂದವಾಗಿ, ಭಗವಂತನಿಗೆ ಹಾಗೂ ಗುರು ಹಿರಿಯ–ರಿಗೆ ಧನ್ಯತಾ ಭಾವದಿಂದ ಹಸನ್ಮುಖಿಯಾಗಿ ಸದಾ ಹಾಸ್ಯ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಬಾಳಬೇಕು.

ಬದುಕಲ್ಲಿ ನಡೆದಿರುವ ನಡೆಯುವ ಕಹಿ ಘಟನೆ, ಕಹಿ ನೆನಪು, ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮರೆತು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದಿನವನ್ನು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಹೊಸ ಪ್ರೇರಣೆ, ಹೊಸ ಗುರಿ, ಹೊಸ ಪ್ರಯತ್ನ, ಹೊಸ ಕನಸುಗಳ ನಿರೀಕ್ಷೆಯೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸಬೇಕು.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಗುರಿ ಅಥವಾ ಗುರಿಯು ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ದಿಕ್ಕು ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶದ ಅರ್ಥವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದು ನಮಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ಶ್ರಮಿಸಲು ಒಂದು ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಶಿಕ್ಷಣ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಮೇಲೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದು ನನ್ನ ಜೀವನದ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ.



#### ನಾನು ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಏಕೆ ಆರಿಸಿದೆ:

ಶಿಕ್ಷಣವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಗತಿಯ ಮೂಲದಾರ ಎಂದು ನಾನು ದೃಢವಾಗಿ ನಂಬಿದ್ದೇನೆ. ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಅಧಿಕಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ, ಅವಕಾಶಗಳ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಚಿಕ್ಕವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೂ, ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾತ್ರದಿಂದ ನಾನು ಆಳವಾಗಿ ಸ್ಪೂರ್ತಿ ಪಡೆದಿದ್ದೇನೆ. ಶಿಕ್ಷಕರು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಪೋಷಿಸುತ್ತಾ, ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ತುಂಬುತ್ತಾ ಕುತೂಹಲಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟು ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಶಿಕ್ಷಕರ ಈ ಆಳವಾದ ಪ್ರಭಾವವೇ ನಾನು ಶಿಕ್ಷಣ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಕಾರಣವಾಯಿತು.

#### ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳು:

ಕಲಿಕೆಗಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು: ನನ್ನ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಗುರಿಯು ನನ್ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಲಿಕೆಯ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹುಟ್ಟು ಹಾಕುವುದು. ಕುತೂಹಲವನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ, ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಕರಿಸುವ ಮತ್ತು ಅವಿಷ್ಕಾರದ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

ಗುರಿ ಇಲ್ಲದ ಜೀವನ ದಿಕ್ಕಿಲ್ಲದ ಮನುಷ್ಯ ಕಂಬಗಳಿಲ್ಲದ ಕಟ್ಟಡದಂತೆ. ಅವರು ದೂರುತ್ತಾರೆ, ಒದೆಯುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಆಗಾಗ ತಮ್ಮ ಅದೃಷ್ಟವನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ವಿಭಿನ್ನ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾನೆ. ಕೆಲವರು ವಕೀಲರಾಗಲು ಬಯಸಿದರೆ, ಇತರರು ವೈದ್ಯರಾಗಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ನೆಚ್ಚಿನ ನಟನ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಟರಂತೆ ನಟಿಸುತ್ತಾರೆ, ಇತರರು ಶಿಕ್ಷಕರಾಗಲು ಪ್ರಭಾವಿತರಾಗಬಹುದು.

ಜನರು ತಮ್ಮ ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವಾಗ ನಾವು ಬಹಳ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಬೇಕು. ಕೆಲವು ಗುರಿಯನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದ್ದರೆ ಇತರರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ದಾರಿ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅಡೆತಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಅವನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬಾರದು, ಆದರೆ ಅವನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುವವರೆಗೂ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಗುರಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನೆನ್ನಾದರೂ ಸಾಧಿಸುವ ಬಲವಾದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು. ಎಲ್ಲರೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು.

ನದಿಯು ಬೆಟ್ಟ ಗುಡ್ಡಗಳಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದರು ಸಾವಿರಾರು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ನೂರಾರು ಊರುಗಳನ್ನು ಸಂಚರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜೀವಿಗಳಿಗೆ ಉಸಿರು, ಅನ್ನ, ಜೀವ ನೀಡುತ್ತಾ ಕೊನೆಗೆ ಸಮುದ್ರವನ್ನು ಸೇರುವ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಹಾಗೆಯೇ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಊರುಗಳಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದರು ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಗುರುಹಿರಿಯರು ಹಾಗೂ ಬಂಧು ಬಳಗದವರು ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದೊಂದಿಗೆ ಕಲಿತು ಕೂಡಿ ಬೆಳೆದು ನಮ್ಮ ಬಂದು ಬಾಂಧವರಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹಂಚಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಒಲವಿನ ಸುಗಂಧವನ್ನು ಬೀರುವುದರ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸಕಾರ ಗೊಳಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದೇ ನನ್ನ ಆಶಯ.

ಅಮೃತ ಎಂ. ಪಿ. ಗಣಕ ವಿಜ್ಞಾನ ಉಪನ್ಯಾಸಕಿ.

# विध्यार्थी और इम्तहान



विध्यार्थी और इम्तहान इन दोनों का रिश्ता ऐसा है कि 'एक सिक्के के दो पहलु' की तरह। यानि छात्र के बिना परीक्षा नहीं, परीक्षा के बिना न छात्र। प्रिय छात्र पहला यह जानिए कि परीक्षा क्या है..? 'यह छात्रों के ग्नान और विषय के बारे में परखने के लिए परीक्षा का आयोजन किया जाता है। यानि आपकी बौधिक और मानसिकता की गति को परखने की गति ही परीक्षा है। आम तौर पर परीक्षा का नाम सुनते ही आपके मन में एक अनजान – सा भय हो जाता है। परीक्षा कैसे पास करें, विषयों में नंबर कैसे अधिक लायें, कक्षा में प्रथम स्थान कैसे प्राप्त करें, इसी प्रकार के सवाल हमेशा आपके मन में चलते रहते है। परीक्षा का समय छात्रों के लिए एक कठिन समय होता है। इस प्रकार की समस्या से निपटने के लिए विध्यार्थियों को अपने पाठ्यक्रम के विषयों पर पूरी तरह से ध्यान केन्द्रित करने की जरूरत पड़ती है। जो छात्र कक्षा में पढ़ाये गये पाठ्यक्रमों का निरंतर अभ्यास करते रहने से उनके लिए यह समस्या थोड़ी कम हो जाती है। जब आप पढने बैठ जाते हैं तो पूरा ध्यान लगाकर पढ़ाई करने के साथ 🗕 साथ प्रति वाक्य, वाक्यखण्ड या अनुच्छेद के तात्पर्य समझना बहु मुख्य है। कक्षा में अध्यापकों द्वारा विभिन्न पाठ्यक्रमों की जानकारी और ज्ञान विद्यार्थियों को दी जाती है। विद्यार्थियों में इन विषयों के मूल्यांकन के लिए लिखित, प्रायोगिक और मौखिक रूप में की आयोजन की जाती है। छात्रों को व्यर्थ की चिंताओं, तनावों और घबराहट को दूर करके अपने परीक्षा की तैयारी में जुटने की आवश्यकता है। कुछ ऐसे भी छात्र होते है जो रोजाना नहीं पढ़ते है, तो ऐसे छात्र दिन में 2-3 घंटों के साथ अपनी पढ़ाई की शुरु आत करें और बाद में अपना समय बढ़ा ले। समयानुसार छात्र विषय के महत्वपूर्ण चीजों पर ज्यादा जोर दें। याने कि जो विषय कठिनाई लगता वह ही ज्याद तर से पढ़ने से आसानी हो जाता है। बहुत से छात्र की यह परेशानी होती है कि अभी तक उन्होंने कुछ नहीं पढ़ा है, और वो अब क्या करें, पढ़ाई कैसे शुरू करें इत्यादि। छात्रों को इस बात से घबराने या परेशान होने की आवश्यकता नहीं है, वो बस अपने आपको शांत रख अपने मेहनत और खुद पर भरोसा करके पढ़ाई में लग जाये।

परीक्षा की तैयारी परीक्षा पूर्व से ही करें। अपने विषयों के सिलेबस के अनुसार ही अपनी तैयारी करें। स्टडी मटेरियल और नोट्स इत्यादि इकट्ठा कर लें। समय सारणी बनाएं और उस पर अमल करें। अनुशासन में रहें। नोट्स और किताबों के साथ रोजाना सुबह-शाम उनका अभ्यास करें। रोजाना पौष्टिक आहार ग्रहण करें। समय के अनुसार पर्याप्त आराम भी लें। थोड़ा समय शारीरिक व्यायाम के लिए अवश्य निकालें। समयानुसार पढ़ाई से ब्रेक अवश्य लेते रहें। ब्रेक के समय दिमाग को शांत और खुश रखने के लिए खुद का मनोरंजन करें। तनाव को छोड़ खुद पर विश्वास बनाएं रखें। परीक्षा के दौरान हमेशा सकारात्मक सोच रखें। इस लिए प्रिय छात्र परीक्षा के लिए कभी भय न हो जाएं, उसके प्रति आशा ऐसे रखें उससे विध्यार्थियों का भविष्य उज्वल हो जाएं। यह ही मेरी शुभकामनाएं।

Mallinath Mudhol Lecturer in Hindi

# ನಮ್ಮ ಪ್ರವಾಸ

ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಚಟುವಟ-ಕೆಗಳು ಅಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ ಎಂಬುದು ನಮಗೆಲ್ಲ ತಿಆದ ಸಂಗತಿ. ಅದರಂತೆ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜನಲ್ಲ 2023-24 ನೇ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲ ಕೈಗೊಂಡ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರವಾಸದ ಒಂದಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗೆ ತಿಆಯೋಣ

ದಾಂಡೇಅ- ದಾಂಡೇಅ ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಲ್ಲಿಯಲ್ಲರುವ ಒಂದು ಕೈರಾ-ಲಕಾ ಸಾಂದ್ರತೆ ಊರು ಕಾಆ ನಬಯ ದಡದಲ್ಲರುವ ಪುಟ್ಟ ನಗರ ದಾಂಡೇಅ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಲ್ಲಿಯಲ್ಲರುವ ಪಶ್ಚಿಮ ಫಟ್ಟಗಳ ಹುಂದರ ಹಸಿಲನ ಮಡಿಲ್ಲೂರುವ ಹುಂದರ ನಗರ ಇಲ್ಲನ



#### .ಸಿಲ್ವರ್ ವುಡ್ ರೆಸಾರ್ಚ್ ದಾಂಡೇಅ-

ನಮ್ಮ ಪ್ರವಾಸದ ಪ್ರಥಮ ದಿನ. ಅದು 16/11/2023 ರಂದು ನಾವು ಉಆದ ಜಾಗದ ಹೆಸರು ಇವರು ಸಿಲ್ವರ್ ವುಡ್ ರೆಸಾರ್ಚ್ ಎಂಬುವ ಪ್ರಕೃತಿ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಮೈದಳಿದು ನಿಂತಿರುವ ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದಂತಹ ಜಾಗ.









#### ಮೊಸಕೆಗಳ ತಾಣ ದಾಂಡೇಅ-

ಮೊನಲೆ ವಾರ್ಕ್ ನ ಪ್ರಮುಖ ಅಕರ್ಷಣೆ ಎಂದರೆ ಮೊನಲೆಗಳು ಈ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲ ಪ್ರವಾಸಿಗರು ಈ ಭವ್ಯ ಜೀವಿಗಳು ನದಿಯ ದಡದಲ್ಲ ವಿರಮಿಸುವ ಮತ್ತು ನೀಲಿನಲ್ಲ ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿ ಈಜುವುದನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸುವಂತಹ ರೋಮಾಂಚಕ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ











#### ಜಲ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ತಾಣ ಕಾಳ ನದಿ-

ರಾಷ್ಟಿಂರ್ ಕ್ರೀಡೆ ಇದು ನಬಯಲ್ಲ ಸಂಚಲಸುವುದಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ನೀಲನ ಇತರ ಭಾಗಗಳಲ್ಲ ಸಂಚಲಸುವುದಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವಿರುವಂತಹ ಒಂದು ಸಾಧನ. ಈ ರಾಷ್ಟಿಂಗ್ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲ ತೇಲುವಂತಹ ಒಂದು ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಮನೋರಂಜನೆಯ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವೞ-ಕೆಯಾಲದೆ.





#### 17/11/2023 ಎರಡನೇ ದಿನದ ಪ್ರವಾಸದಂದು ವೀಕ್ಷಿಸಿದ ತಾಣಗಳು

#### ಕಾಆ ಹುಅ ಸಂರಕ್ಷಿತ ಪ್ರದೇಶ-

ಈ ಉದ್ಯಾನವನವು ಬಂಗಾಳ ಹುಅಗಳು ಕಫ್ಟು ಪ್ಯಾಂತರ್ಸ್ ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ಅನೆಗಳ ಅವಾಸಸ್ಥಾನವಾಗಿದೆ ಇಂತಹ ವಿಶಿಷ್ಟ ಪಾಣಿಗಳ ನಡುವೆ ಕಾಆ ನದಿಯು ಹುಅ ಸಂರಕ್ಷಿತ ಪ್ರದೇಶದ ಮೂಲಕ ಹರಿಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಜೀವನಾಡಿಯಾಗಿದೆ.

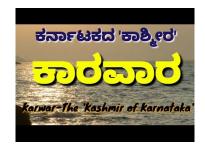








#### ಕಾರವಾರ-





ಕಾರವಾರ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಉತ್ತರಕನ್ನಡ ಜಲ್ಲೆಯಲ್ಲ ಒಕನಾಡು ಜಲ ಸಾಲಗೆಯನ್ನು ಒಕಗೊಂಡ ನಗರವಾಗಿದೆ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಪಶ್ಚಿಮ ಕರಾವಆಯಲ್ಲ ಕಾಆ ನಬ ಮುಖ ಭಾಗದಲ್ಲ ಕಾರವಾರ ನೆಲೆಗೊಂಡಿದೆ ಬಂದರು ನಗರವಾಗಿರುವುದಲಂದ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರವಾಸೋದ್ಯಮದ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದ್ದು ಪೂರ್ವದಲ್ಲ ಸಹ್ಯಾಬ್ರಿ, ನಿತ್ಯ ಹಲಿದ್ವರ್ಣ ಕಾಡಿದೆ .ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲ ಅರಜ್ಜ ಸಮುದ್ರ ಮತ್ತು ಉತ್ತರಕ್ಕೆ ಕಾಆ ನಬಿ ಇರುವಂತಹ ಸ್ಥಳ ಇದಾಗಿದೆ.

#### ಐ ಎನ್ ಎಸ್ ಚಾಪೆಲ್

ಐ ಎನ್ ಎಸ್ ಜಾಪೆಲ್ ಕೆ 94 ಭಾರತೀಯ ನೌಕಾಪಡೆಯ ಚಮಕ್ ವರ್ಗದ ಕ್ಷಿಪಣಿ ದೋಣಿ ಇದು ಈಗ ಕಾರವಾರದ ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಚ್ಯಾಗೋರ್ ಜೀಜಿನಲ್ಲ ಮ್ಯೂಸಿಯಂನಲ್ಲರುವಂತಹ ಹಡಗು ಈ ಯುದ್ಧ ನೌಕೆಯನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಕಾರವಾರ ನಗರದ ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಚಾಗೋರ್ ಕಡಲ ತೀರದಲ್ಲರುವಂತಹ ವಿಶೇಷ ಕಾಂಕ್ರೀಟ್ ನಿಂದ ನಿರ್ಮಿತವಾಗಿರುವ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲ ಇಲಸಲಾಗಿದೆ. ಕ್ಯಾಪ್ಟನ್, ನಾವಿಕರು, ವೈದ್ಯರು ಇತ್ಯಾಬಿಯಾಗಿ ಇರುವಂತಹ ಮನುಷ್ಯರ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮ್ಯೂಸಿಯಂ ಒಳಗೆ ಇಲಸಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಭಾರತೀಯ ನೌಕಾಪಡೆಯ ಕ್ಷಿಪಣಿ ದೋಣಿಯು ಕೈಗೊಂಡಿರುವಂತಹ ಎಲ್ಲ ಸಾಹಸಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಆಗೆ ತೋರ್ಪಡಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಇದೆ.







#### ರಾಕ್ ಗಾರ್ಡನ್ ಕಾರವಾರ-

ಇದು ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡದ ಕಾರವಾರದ ತೀರದಲ್ಲ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಿರ್ಮಿಸಲಾದ ಅಕರ್ಷಣೀಯವಾದಂತಹ ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಕಲ್ಲುಗಳ ಅಕೃತಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಪ್ರದೇಶವಾಗಿದೆ. ಇದು ಕಾರವಾರದಲ್ಲ ರಾಕ್ ಗಾರ್ಡನ್ ನಲ್ಲ ಹಳ್ಳಯ ಜೀವನ, ವಿವಿಧ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನರು ಅವರ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಡಿಕೆಗಳು ಅವರ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತಹ ಮನುಷ್ಯನ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಕಲ್ಲುಗಳ ಮೂಲಕ ಬಂಧಿಸಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವಂತಹ ಒಂದು ಪ್ರದೇಶವಾಗಿದೆ.









#### ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಟ್ಯಾಗೋರ್ ಕಡಲತೀರ, ಕಾರವಾರ-

ರತೀಂದ್ರನಾಥ ಡ್ಯಾರೋರ್ ಕಡಲ ತೀರವು, ಕಾಣ ನದಿಯ ಸಮೀಪದಲ್ಲದ್ದು ಅರೇಜಯನ್ ಸಮುದ್ರದ ಅದ್ಭುತ ನೋಟವನ್ನು ನೀಡುವಂತಹ ಸಮುದ್ರ ತೀರವಾಗಿದೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ನೀಅ ನೀರನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಈ ಸಮುದ್ರವು ಹಸಿರುಮರಗಳಿಂದ ಅವೃತವಾಗಿದ್ದು ನೋಡಿದಷ್ಟು ಮನದಣಿಯೇ ನೋಡುವ ಪ್ರದೇಶ ಇದಾಗಿದ್ದು ಈ ಕಡಲ ತೀರದಲ್ಲ ಹಲವಾರು ಜಲ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಆಡಲು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಈ ಕಡಲ ತೀರದಲ್ಲ ನಾವು ಮಾಡಿದ ಮೋಜು ಮಸ್ತಿ ಗಳಗೆ ಎಣೆ ಇಲ್ಲ, ಬಹಳ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ಜಲ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲೂ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಭಾರವಹಿಸಿ ಇದನ್ನು ನಮ್ಮ ನೆನಪಿನ ಜೋಆಗೆ ತುಂಜಸಿಕೊಂಡಂತಹ ಪ್ರದೇಶ ಇದಾಗಿದೆ.

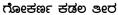






#### ಗೋಕರ್ಣ-

ಈ ಪ್ರದೇಶವು ಕರ್ನಾಟಕದ ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಲ್ಲಿಯ ಕಡಲ ತೀರಗಳಲ್ಲರುವ ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದಂತಹ ಶಿವ ವಾಸಭೂಮಿ ಬಹು ಕೈಲಾಸ ಪರಶುರಾಮ ಭೂಮಿ ಎಂದೇ ಹಲವಾರು ಐತಿಹ್ಯ ಗಳನ್ನು ಹೊಂಬಿದೆ.ಈ ಪ್ರದೇಶವು ವಾಯುವ್ಯ ಬಿಕ್ಕಿನಲ್ಲದ್ದು ಕಾರವಾರದಿಂದ ಸುಮಾರು 65 ಕೀ.ಮೀ ದೂರದಲ್ಲದೆ. ಅಷ್ಟಲ್ಲದೆ ಗೋಕರ್ಣವು ಹಲವಾರು ವಿಶೇಷತೆಗಳನ್ನು ತನ್ನೊಡಲೊಳಗೆ ಅಡಲಿಸಿರುವುದು ಮತ್ತೊಂದು ಅದ್ಭುತವೇ ಸಲ.



ಗೋಕರ್ಣಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ದಾಲ ಅಂಕುಡೊಂದಾದ ಹಾಬಿ ಒಂದು ಬಬಿಯಲ್ಲ ಕಲ್ಲನ ಪರ್ವತಗಳು ಮತ್ತೊಂದು ಬಬಿಯಲ್ಲ ಪಶ್ಚಿಮ ಫಟ್ಟಗಳು ರಮಣೀಯವಾದಂತಹ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ತುಂಜ ತುಳುಕಿಸುವ ಒಂದು ಪ್ರದೇಶ ಹಾಗೆಯೇ ಈ ಒಂದು ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲ ಅರೇಜಯನ್ ಸಮುದ್ರವು ಹಲವಾರು ಜೀಜ್ ಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದು ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಗೋಕರ್ಣ ಕಡಲ ತೀರವು ಈ ಜೀಜ್ ಗಳಲ್ಲ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖವಾದದ್ದಾಗಿದೆ.





### 18/11/2023 ನಮ್ಮ ಪ್ರವಾಸದ ಕೊನೆಯ ದಿನ

#### ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ಮತ್ತು ವಿಫ್ಟೇಶ್ವರ ದೇವಾಲಯ ಗೋಕರ್ಣ-

ರೋಕರ್ಣದ ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ಮತ್ತು ಏಫ್ನೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನವು ಕ್ರಿಸ್ತ ಶಕ ನಾಲ್ಕನೇ ಶತಮಾನದ ಹಿಂದೂ ದೇವಾಲಯವಾಗಿದ್ದು ಇದನ್ನು ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ದ್ರಾವಿಡ ವಾಸ್ತುಶಿಲ್ಪ ಶೈಅಯಅ್ಲ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ದೇವಾಲಯದ ಆಡಆತದ ಉಸ್ತುವಾಲಯೂ ಭಾರತದ ಗೌರವಾಸ್ವಿತ ಸುಪ್ರೀಂ ಕೋರ್ಚ್ ನ ನಿವೃತ್ತ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿಯಾದ ಜ ಎಂ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣರವರು ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಜೊತೆಗೆ ಇದು ಹಲವಾರು ಸತ್ಯ ನೆಲೆಗಳ ತವರು ಅಗಿರುವುದು ಏಶೇಷವಾಗಿದೆ.











#### ಮರ್ಜನ್ ಕೋಚೆ-

ಖರ್ಜನ್ ಕೋಟಿಯು ತನ್ನ ಅದ್ಭುತವಾದ ಸಿರ್ಮಾಣ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೆಸರಾಗಿದೆ ಇದು ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಲ್ಲೆಯಲ್ಲ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲರುವ ಕೆಲವೇ ಕೋಟೆಗಳಲ್ಲ ಒಂದು ಸುಮಾರು 11.5 ಎಕರೆಗಳಷ್ಟು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿರುವ ಈ ಒಂದು ಕೋಟೆಯು ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ದೊರೆಯುವ ಕೆಂಪು ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಸಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ ಜೊತೆಗೆ ಕಲಮೆಣಸು ರಾಣಿ ಎಂದೇ ಪ್ರಖ್ಯಾತಳಾಗಿರುವ ರಾಣಿ ಚೆನ್ನ ಭೈರಾದೇವಿ ಈ ಕೋಟೆಯನ್ನು 1068-1640ರ ನಡುವೆ ಕಣ್ಣದಳು ಎಂಬ ಕುರುಹುಗಳವೆ.

#### ಹೊನ್ನಾವರ-

ಇದು ಸಹ ಉತ್ತರಕನ್ನಡ ಜಲ್ಲಿಯ ಒಂದು ಸುಂದರ ಬಂದರು ಪ್ರದೇಶ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಈ ಹೊನ್ನಾವರವು ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನ ತನ್ನೊಡನಾ ಡಿಯಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವಂತಹ ಒಂದು ಪ್ರದೇಶವಾಗಿದೆ. ಈ ಒಂದು ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ದೋಣಿಯಲ್ಲ ಬಹು ದೂರ ಸಾಗಿ ಅಲ್ಲಯ ಪ್ರಕೃತಿಯ ರಮಣೀಯ ವೈಭವವನ್ನು ಕಣ್ತುಂಬ ಕೊಂಡೆವು ಅದನ್ನ ಪದಗಆಂದ ವರ್ಣಿಸಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾದಂತಹ ಅನುಭವ ನಮರಾಂತುತು.









#### ಮುರುಡೇಶ್ವರ ದೇವಾಲಯ-

ಈ ಪ್ರದೇಶವು ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಲ್ಲಿಯ ಭಟ್ಷಕ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲರುವಂತಹ ಧಾರ್ಮಿಕ ಪುಣ್ಯ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲ ಒಂದಾಗಿದ್ದು ಐತಿಹಾಸಿಕ ಪ್ರಖ್ಯಾತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಅರಜ್ಞ ಸಮುದ್ರದ ತೀರದಲ್ಲರುವ ಈ ಊರು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಪಂಚದ ಎತ್ತರವಾಗಿರುವಂತಹ ಶಿವನ ವಿಗ್ರಹವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದೇ ಜೊತೆಗೆ ಇಲ್ಲನ ವಿಶೇಷವ<u>ಾ</u>ಗಿದೆ ಪ್ರದೇಶವು ಕಡಲ ತೀರವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು, ಜಲ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಆಡಲು ಮತ್ತು ಸಂಜೆಯ ಸೂರ್ಯಸ್ಥವನ್ನು ಕಣ್ಯಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಸಕ್ತವಾಗಿರುವಂತಹ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಅನ



#### ಮರವಂತೆ ಕಡಲ ತೀರ-

ಮರವಂತೆ ಪಶ್ಚಿಮ ಕರಾವಆಯಲ್ಲರುವ ಉಡುಪಿ ಜಲ್ಲಿಯ ಬೈಂದೂರು ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲರುವಂತಹ ಒಂದು ಪುಟ್ಟ ಹಣ್ಣರು ಮೂಲಕ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾಲಯ ಹಾದು ಹೋಗಿದ್ದರು ಊಲನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಅದಲಂದೇನು ಉಪಯೋಗವಾದಂತಿಲ್ಲ ಮರವಂತೆ ಜೀಪ್ ಕುಂದಾಪುರಬಂದ 12 ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲದೆ ಇದು ಉಡುಪಿಗೆ ಉತ್ತರಕ್ಕೆ 50 ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ಮತ್ತು ಮಂಗಳೂಲಿನಿಂದ 105 ಕೀ.ಮೀ ದೂರದಲ್ಲದೆ ಈ ಜೀಪ್ ಅನ್ನು ವರ್ಜನ್ ಜೀಪ್ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಿಂದಲೂ ಕೂಡ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ನೋಡಲು ಎಷ್ಟು ಸುಂದರವೋ ಅಷ್ಟೇ ಅಮೋಘವಾಗಿರುವಂತಹ ಪ್ರದೇಶವಿದು.









#### ಕುಂಭಾಸಿ ದುರ್ಗಾಪರಮೇಶ್ವರಿ ದೇವಾಲಯ-

ಶಿಸ್ತು, ಸಂಯಮ, ಏಕಾಗ್ರತೆ ,ಮಾನಸಿಕ, ಸ್ತಿಮಿತತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಇರುವಂತಹ ಒಂದು ಸುಂದರ ತಾಣವೇ ಧಾರ್ಮಿಕ ನೆಲೆಯಾಗಿರುವಂತಹ ಕುಂಭಾಸಿ ದುರ್ಗಾಪರಮೇಶ್ವಲ ದೇವಾಲಯ, ಈ ದೇವಾಲಯವು ಅತ್ಯಂತ ಏಶೇಷವಾಗಿದ್ದು ನೋಡಲೇಷ್ಟು ಸುಂದರವೋ ಅಷ್ಟೇ ಶಿಸ್ತಿಸಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ಅಪಾರವಾದಂತಹ ಜನಸ್ತೊಂಮ ಈ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಭೇಟ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಅಷ್ಟಲ್ಲದೆ ಈ ಪ್ರದೇಶವು ಬಹಕ ಸುಂದರವಾಗಿದ್ದು ಎಲ್ಲರಲ್ಲಯೂ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸುವ ನಿಟ್ಟನಲ್ಲ ಹೆಜ್ಜಿನ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವಂತಹ ಪ್ರದೇಶವಾಗಿದೆ.

#### ಉಡುಪಿ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ದೇವಾಲಯ-

ಇದು ಇತಿಹಾಸ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ಅಪಾರವಾದ ಭಕ್ತ ಸಮೂಹವನ್ನು ಉಟ್ಟಂತಹ ಒಂದು ಧಾರ್ಮಿಕ ಪ್ರದೇಶವಾಗಿದೆ ಈ ಪ್ರದೇಶ ವನ್ನು ಆಆದ ದಾಖಲೆಗಳು ಇತಿಹಾಸದ ಪುಟಗಳಲ್ಲ ಸಿಗುತ್ತವೆ ಪುರಾತನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಹೊಂದಿರುವಂತಹ ಈ ಪ್ರದೇಶವು ಯಕ್ಷರಾನ, ಕಲೆ, ತಾಳ, ಮದ್ದಳೆ ಮುಂತಾದಂತಹ ಜನಪದ ಕಲೆಗಳ ತವರೂರಾಗಿದೆ ಯಕ್ಷರಾನದ ತವರು ಎಂದೇ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವಂತಹ ಉಡುಪಿಯು ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನ ನೆಲೆಯಾಗಿದೆ.





ಈ ಲೀತಿಯಾದ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರವಾಸವನ್ನು ಕೈರೊಂಡು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಅದ್ಭುತವಾದಂತಹ ಅನುಭವರಕನ್ನು ನಮ್ಮ ಮುಡಿರೆಲಸಿಕೊಂಡೆವು ಅತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ, ಸಮಯ ಪಾಲನೆ ,ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ, ಸಹಿಷ್ಣುತೆ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ಞಾನ, ಸ್ವಜವಾಬ್ದಾಲ ಹೀರೆ ಹಲವಾರು ಮೌಲ್ಯರಕನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಸಿಟ್ಟನ್ಲೂ ಈ ಪ್ರವಾಸವು ನಮರೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಯಿತು. ಹಾರೂ ಈ ಪ್ರವಾಸವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಿ ನಮರೆಲ್ಲಲರೂ ನೈಜ ಅನುಭವ ದೊರಕುವಂತೆ ಮಾಡಿದ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲಲಿಗೆ ಹಾರೂ ಉಪನ್ಯಾಸಕ ಉಪನ್ಯಾಸಕೇತರ ವರ್ಗದವಲರೂ ಕೂಡ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಧನ್ಯವಾದರಳು ಅರ್ಪಿಸಲಜ್ಜಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಸ್ನೇಹ ಶಾಂತ್ ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ ವಾಣಿಜ್ಯ ವಿಭಾಗ

# **Teachers day**





On this day, India celebrates Teachers day to commemorate Dr. Sarve-palli Radhakrishna's birth anniversary. St Norbert PU college marked the occasion by organizing cultural events. The Fathers, the Principal and the staff were honoured with a bouquet of roses and staff were entertained with some games arranged by the enthusiastic students. It was a memorable day.



# Gandhi Jayanthi

Gandhi Jayanthi, celebrated on 2nd October, commemorates the birthday of Mahatma Gandhi, a leader in India's Independence movement. St. Norbert PU college along with the school, celebrated the day with the great deal of zeal and enthusiasm. The staff honoured the portvait of Mahathma Gandhi with flowers and paid their homage. Recreative games were conducted for the staff and then the staff also took initiative to clean the surroundings of the school.



# **Constitution day**

The Indian constitution was adopted by the constituent assembly of India on 26th November 1949 and became effective on 26th January 1950. On this day St. Norbert PU college took an oath to mark the occasion.





# **Annual Sports day**







The college annual sports was conducted on 12th and 13th of Octobrer 2023. It was inaugurated by Rev. Fr. Benny Thomas, The manager by lamping the light and flag hoisting. The two days of annual sports comprised of athletics, group games and indoor games. An active participation of all students showed the art of team work and fitness.

Our college students participated in the Taluk level sports which was conducted on 2nd and 4th of September 2023.

Throw ball girls team secured runners up and Janavi GN was prized with silver medal in shortput. Sports was conducted as 26th September and 31st October 2023 in mysore. Three student from our college participated in district sports. Varsha G and Pratheeksha M took part in Throwball and Ganavi GN in shotput.











#### **CHRISTMAS**

Christmas is the festival which inspires the spirit of sharing and caring. its also a time to celebrate the birth of Jesus, who came from heaven to earth to teach us valuable lessons about life and love. we are also reminded of the sacrifices that Jesus Christ made for us, and how he sacrificedhislifetosavemankindandthisiswhy we celebrate christmas so joyfully each year.

The true meaning of christmas is kind of hallmark sentimentality about a world where there is no strife, anger, hatred and criticism. the vitality of christmas is not about man loving but is about God loving man.







Christmas celebration was held on 22nd December, 2023 in the school premises coupled with Norbi's Galaday. The St. Norbert Institute paid homage to Infant Jesus with Christams Carol. it was a memorable festivity which had impacted an indelible nostalgia on everyone.

#### **GALA DAY-2023**

On December 22nd 2023, St. Norbert PU college with school, celebrated its annual day.

The program was scheduled to start at 4.30PM and parents of all the students were invited.







The program started at 6PM as decided, with the lighting of the traditional lamp by the dignitaries and the introductory note of the principal Ms. Lisha Farzana, the Pricipal of PU college, she also presented the Annual report highlighting the activities and achievements of yester years. The program continued with the launching of school and college Annual Magazine "Norbi's Intellect" which was officially unveiled by Rev. Fr. Dr. Jose Muricken, the prelate of the canonry of Mananthavady.















#### ARTICLES FROM STUDENTS

#### Pain is constant in life

Pain is inevitable, it will remain
It will move on with your name
But open is all you can wish
You know things will work your way
If your hope is strong my dear
You will have many reasons to cheer
Let go of the darkness in your life
Forget the ways that you strive
Hope that you will get to say
Things that matter in your heart
You will have a good student
Just keep your hope alive!

Harshitha
1 PU Commerce.

#### **Quotes about Amazing facts**

Denmark is the cleanest country in the world Canada has the most lakes in the world Britain remains the world's only country without a written constitution

Hot water will turn into ice faster than cold water Camels have three eyelids to protect themselves from the blowing desert sand

"Rhythm" is the longest English word without a Vowel. People say "Bless you" when you sneeze because when you sneeze your heart stops for a mili second. The oldest language that is still currently spoken is Tamil.

The eiffel tower gets taller in the summer

Archana M

1 PU Commerce.

### ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರಕಲೆ

"ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರಕಲಾ ನೈಪುಣ್ಯತೆಯ ಕುಲಿತ ಕಿರು ನೋಟ"

# शिक्षा का सितारा

''आग्नान का अंधेरा मिटने से जीवन में ग्नान की रोशनी आई, गुरु की कृपा से मैने अनमोल शिक्षा पाई।''

कई कीमती हीरों की तरह अच्छे शिक्षक मिलना कठीन है, फिर भी कभी – कभी कोई खोज सकता है। एक दुर्लभ और अमुल्य प्रकार, यह अन्य सभी की तरह नहीं है। क्यों कि यह बािकयों से अधिक चमकता है। देखते ही पता चल जाता है कि एक शिक्षक का कठिन स्वभाव सबसे अच्छा है जैसे कि ''पत्थर''। एक अच्छा शिक्षक एक विशेष रत होता है, वे पढ़ाने से कहीं अधिक करते हैं। सीखने के माध्यम से वे आपको महसूस कराते हैं कि कोई ऐसा सितारा नहीं है जिस जगह तक आप नहीं पहुंच सकते। कला में वे आपको अलग तरह से देखने में मदद करते हैं। नये कोणों से, सीधे ऊपर - नीचे नहीं, वे भूगोल को एक साहसिक कार्य बनाते हैं जब आप भ्रमण करते हैं तब वे आपको इतिहास महसूस कराते हैं। अपने समय को जिया है और उसमें सांस ली है; और गणित योग नहीं, बल्कि पहेलियां है, अपने दिमाग को ''स्ट्रेच और टोन'' करने के लिए अंग्रेजी में वे आपको प्रोत्साहित करते हैं। धैर्य और समझ के साथ आपकी समस्याएं उनकी है वह एक होता है बािकयों से श्रेष्ठ क्यों कि वे ''शिक्षा का सितारा'' है। तब ही वे सबसे अमूल्य है।

Noorain Tasbiha 2<sup>nd</sup> year PCMB ಕಲಿ ಮತ್ತು ಕರಕುಶಲಗಳಲ್ಲ ಶ್ರೀಮಂತವೆಸಿಸಿದ ರಾಷ್ಟ್ರವೆಂದರೆ ಭಾರತ. ಭಾರತದಲ್ಲ ವಿವಿಧ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲ ವಿವಿಧ ಲೀತಿಯ ಚಿತ್ರಕಲಿ ಶೈಅಗಳನ್ನು ನಾವು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಶೈಅಯೂ ವಿವಿಧ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಸಿಧಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಜ್ಜಿನ ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರಕಲಿ ಶೈಅಗಳು ಗೋಡೆಯ ವರ್ಣ ಚಿತ್ರಗಳು ಅಥವಾ ಭಿತ್ರ ಚಿತ್ರಗಳಾಗಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲವೆ. ಕಾಲಾಂತರದಲ್ಲ ನಗಲೀಕರಣವು ಈ ಚಿತ್ರಕಲಿ ರೂಪಗಳನ್ನು ಕಾಗದ ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನ್ವಾಸ್ ಇತ್ಯಾಬಿಗಳ ಮೇಲೆ ತಂಬಿತು. ಭಾರತೀಯ ಚಿತ್ರಕಲಿ ಶೈಅಗಳು ಕೇವಲ ಸ್ಥಳೀಯ ಜೀವನ ಶೈಅ,ಪುರಾತನ ಕಥೆಗಳು ಅಥವಾ ಅವರ ವಿಚಾರ - ಅಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಜಂಜಸುವುದಲ್ಲದೆ ಸರಳವಾದ, ವಿಭಿನ್ನ ಸಂಯೋಜನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಕಲಾತ್ಮಕ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪಲಪೂರ್ಣ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.



ಅಂಧ್ರಪ್ರದೇಶದ ಕಲಾಂಕಾಲ, ಜಹಾರದ ಮಧುಬಸಿ, ಕರ್ನಾಟಕದ ಜಿತ್ತಾರ ಜಿತ್ರಕಲಿ, ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಫಾಡ್ ಪೇಂಟಂಗ್, ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದ ಕಾಆಫಾಟ್ ಜಿತ್ರಕಲಿ ಹೀಗೆ ಭಾರತದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರಾಜ್ಯವು ತನ್ನದೇ ಆದ

ಖಿತ್ತು ಹಾಗೂ ಸುಂದರ ಜಿತ್ರಕಲಿ ಶೈಅಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ; ಇದಲಂದ ಭಾರತವು ಈ ಜಿತ್ರಕಲಿಯ ಶೈಅಗಳಂತೆ ಸುಂದರವಾದ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಹೊಂಬಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಮನಗಾಣಬಹುದು. ಒಡ್ವಾರೆಯಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಭಾರತೀಯ ಜಿತ್ರಕಲಿಯು ಕೇವಲ ಬಣ್ಣ, ವಿನ್ಯಾಸಗಳ ವಿಶೇಷಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ತಲಿಮಾರುಗಳ ಮೂಲಕ ರವಾನಿಸಲಾಗಿರುವ ಸಾಂಸ್ಪತ್ರಿಕ ಗುರುತನ್ನು ತನ್ನಲ್ಲ ಸಂರಕ್ಷಿಸಿದೆ.

> ತೇಜು ಯು. ಶಂಕರ್. ಪ್ರಥಮ ಪಿ. ಯು. ಸಿ. ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗ.

# "ಕ್ಷಿಪಣಿ ಮನುಷ್ಯ ನಮ್ಮ ಕಲಾಂ".

ಡಾ.ಎ.ಪಿ.ಜಿ ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ ಅವರು,ಅಕ್ಟೋಬರ್ 15,1931 ರಂದು ರಾಮೇಶ್ವರಂನಲ್ಲ ಜನಿಸಿದರು. ಇವರ ಪೂರ್ಣ ಹೆಸರು ಅವುಲ್ ಫಕೀರ್ ಜೈನುಲಾಜ್ದೀನ್ ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ .ಇವರ ತಂದೆಯ ಹೆಸರು ಜೈನುಲಾಜ್ದೀನ್ ತಾಂಖ ಆಶೀಯಮ್ಮ . ತಂದೆ ದೋಣಿ ಚಲಾಂಖಸುವ ವೃತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ತಾಂಖ ಗೃಹಿಣಿ .ಇವಲಗೆ ಐದು ಮಂದಿ ಸಹೋದರರು. ಅದರಲ್ಲ ಕಲಾಂ ಅವರೇ ಚಿಕ್ಕವರು.

ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ ಅವರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನವು ಕಷ್ಟಗಳು ಮತ್ತು ಹೋರಾಟಗಳಿಂದ ಕೂಡಿತ್ತು. ಆರಂಭಿಕ ಬಿನಗಳಲ್ಲ ಅವರು ಮನೆ ಮನೆಗೆ ತೆರಳ ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನುಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ ಅವರ ಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೇಅನ ಪ್ರೀತಿ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಎದುಲಿಸಿ ಮುಂದೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಯಾಗಿ, ಭಾರತದ ಸಾಂವಿಧಾನಿಕ ಹುದ್ದೆ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಯಾಗಿ ಹುದ್ದೆಯನ್ನು ಅಲಂಕಲಿಸಿದರು ಈ ಮೂಲಕ ಯುವ ಪೀಆಗೆಗೆ ಸ್ಪೂರ್ತಿ ಮತ್ತು ರೋಲ್ ಮಾಡೆಲ್ ಅಗಿ ಉಆಬಿದ್ದಾರೆ.

ಉಬ್ಬಲ್ ಕಲಾಂ ಅವರು ಶ್ವಾರ್ಚ್ಜ್ ಮೆಕ್ಯಾಸಿಕಲ್ ಶಾಲಿಯಲ್ಲ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮತ್ತು ಪ್ರೌಢ ಶಿಕ್ಷಣ ಮುಗಿಸಿದ ನಂತರ ಅವರು ತಿರುಜಿರಾಪಕ್ಟಯಲ್ಲ ಸೇಂಡ್ ಜೋಸೆಫ್ ಕಾಲೀಜಿಗೆ ಸೇಲಕೊಂಡರು .ಅಲ್ಲಂದ ನಂತರ 1954 ರಲ್ಲ ಮಧ್ರಾಸ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಸಿಲಯದಲ್ಲ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡರು ನಂತರ ಮಧ್ರಾಸ್ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಸಿಲಯದಲ್ಲ ಅಂತ- ಲಿಕ್ಟಯಾನ ಇಂಜಿನಿಯಲಿಂಗ್ ಓದಲು ಮಧ್ರಾಸ್ ಗೆ ತೆರಆದರು.

ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ ಅವರು ಭಾರತದ 11ನೇ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಸಿದ್ದಾರೆ . ಜುಲೈ  $25\ 2002$  ರಿಂದ 2007 ರವರೆಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಯಾಗಿಸೇವೆ ಸಲ್ಲಸಿದರು ಸರಳತೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮೇಧಾವಿತನದಿಂದ ಕಲಾಂ ರವರು ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಹುದ್ದೆಯ ಫನತೆಯನ್ನು ಹೆಜ್ಜಿಸಿದರು.

ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಹುದ್ದೆಯ ನಂತರವೂ ಜನಪ್ರಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಖಜ್ಞಾನಿಯಾಗಿ ಕಲಾಂ ರವರು ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು ಅಬ್ದಲ್ ಕಲಾಂ ಅವರು ಸಾಕಷ್ಟು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಬರೆಬಿದ್ದಾರೆ ಎಂಗ್ಸ್ ಆಫ್ ಫೈಯರ್ ಎಂಬುದು ಇವರ ಅತ್ಮಕಥೆಯಾಗಿದೆ. ಇವರು ಇಂಡಿಯಾ ಮೈ ಡ್ರೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ 2020 ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲ ಭವ್ಯ ಭಾರತದ ನಿರ್ಮಾಣದ ಬಗ್ಗೆ ರೂಪ ರೇಷುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಕೊಟ್ಟದ್ದಾರೆ ಮೈ ಜರ್ನಿ ಟಾರ್ಗಿಟ್ ತ್ರಿ ಜಿಅಯನ್ ಎಂಬುದು ಇವರ ಪ್ರಮುಖ ಪುಸ್ತಕಗಳಾಗಿವೆ.

ಡಾ. ಎಪಿಜಿ ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ ರವಲಗೆ ಅನೇಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳುಗಳು ಒಅದು ಬಂದಿದೆ ಅವುಗಳಲ್ಲ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ದೇಶದ ಐಕ್ಯತೆಯ ಇಂದಿರಾ ಗಾಂಧಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ರಾಮಾನುಜನ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವೀರ್ ಸಾವಾರ್ಕರ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಸೇಲದಂತೆ ಅನೇಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಲಭಿಸಿದೆ 1997ರಲ್ಲ ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ ರವಲಗೆ ಭಾರತ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು ಇದಲ್ಲದೆ 1990 ರಲ್ಲ ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಹಾಗೂ 1981ರಲ್ಲ ಪದ್ಮ ಭೂಷಣ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಡಾಕ್ಟರೇ ಎಪಿಜೆ ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ ರವರು ಉಪನ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಸಿಧನ ಹೊಂಬಿದರು. ಜುಲೈ 27,2015 ರಲ್ಲ ಶಿಲ್ಲಾಂಗ್ ನಲ್ಲರುವ ಇಂಡಿಯನ್ ಇಸ್ಟಿಟ್ಯೂಡ್ ಆಫ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್ಡೆಂಡ್ ನಲ್ಲ ಉಪನ್ಯಾಸ ಸೀಡುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ಮರಣ ಹೊಂಬಿದರು.

" ಸೋಲಿಂಬ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಠಿಣ ಪಲಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವೇ ಮದ್ದು .ಇದು ಯಾರಲ್ಲ ಇರುತ್ತದೆಯೋ ಅವಲಗೆ ಯಶಸ್ಸು ಕಣ್ಣಟ್ಟ ಬುತ್ತಿ"

"ಸೂರ್ಯನಂತೆ ಪ್ರಜ್ಞಅಸಬೇಕಾದರೆ ಅದರಂತೆ ದಹಿಸಬೇಕು" - ಡಾ. ಎಪಿಜೆ ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ.

ಅನಿತಾ ಜ. ವಿ. ಪ್ರಥಮ ಪಿ. ಯು. ಸಿ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗ.

# **STUDENTS' ART**

### **SHREYA'S PAGE**











 $\bullet stnorbert pucollegenn 353@gmail.com \\ \bullet www.stnorbert pucolleget npur a.com \\$ 

Page 20 **NORBI'S TIMES** 



**SNEHA SHANTH I COMMERCE** 



**SAKUNA I SCIENCE** 



**CHANDANA II COMMERCE** 



**SNEHA SHANTH I COMMERCE** 



TEJU U SHANKAR I SCIENCE



**Umme sulaim I Commerce** 



Manisha I Science



#### EDITORIAL BOARD

**Managing Editor** Fr. Benny Thomas O Praem

**Chief Editor** 

Fr. Renin Sebastian O Praem

**Associate Editors** 

Lisha Farzana Sivanandhan Jyothi N Mallinath

**Layout and Design** Amrutha MP

